

ferienplan sommer 2013

MO | 29.07. DI | 30.07. MI | 31.07. DO | 01.08. FR | 02.08.

09:00 bbpo		09:00 vital ü50		
10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
			17:30 	18:00 
18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bodystyling
18:30 thai do	19:00 bauch int.	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:00 bauch int.
19:30 pilates	19:30 pilates		19:30 wirbelsäulen- gymnastik	

MO | 05.08. DI | 06.08. MI | 07.08. DO | 08.08. FR | 09.08.

09:00 bbpo		09:00 vital ü50		
10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
			17:30 	
18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bodystyling
18:30 	19:00 bauch int.	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:00 bauch int.
19:30 pilates	19:30 pilates		19:30 wirbelsäulen- gymnastik	

MO | 12.08. DI | 13.08. MI | 14.08. DO | 15.08. FR | 16.08.

			maria himmelfahrt	
10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:30 bodyart		19:00 bauch int.
18:30 	19:00 bauch int.	19:30 energystep		19:30 wirbelsäulen- gymnastik
19:30 bodyart	19:30 pilates			

MO | 19.08. DI | 20.08. MI | 21.08. DO | 22.08. FR | 23.08.

09:00 bbpo		09:00 vital ü50		
10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
			17:30 	18:00 
18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bodystyling
18:30 	19:00 bauch int.	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:00 bauch int.
19:30 pilates	19:30 pilates			

MO | 26.08. DI | 27.08. MI | 28.08. DO | 29.08. FR | 30.08.

09:00 bbpo		09:00 vital ü50		
10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
			17:30 	18:00 
18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bodystyling
18:30 	19:00 bauch int.	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:00 bauch int.
19:30 pilates	19:30 bodyart		19:30 wirbelsäulen- gymnastik	

MO | 02.09. DI | 03.09. MI | 04.09. DO | 05.09. FR | 06.09.

10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
			17:30 	18:00 
18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bodystyling
18:30 	19:00 bauch int.	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:00 bauch int.
19:30 bodyart	19:30 bodyart			19:30 wirbelsäulen- gymnastik

ferienplan sommer 2013

studio
massing



training+tanz
gabi+eva büttner

MO 29.07.	DI 30.07.	MI 31.07.	DO 01.08.	FR 02.08.	MO 05.08.	DI 06.08.	MI 07.08.	DO 08.08.	FR 09.08.	MO 12.08.	DI 13.08.	MI 14.08.	DO 15.08.	FR 16.08.
09:00 bbpo		09:00 vital ü50			09:00 bbpo		09:00 vital ü50							
10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.	10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.	10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
			17:30 ZUMBA fitness					17:30 ZUMBA fitness						
18:00 bauch int.	18:00 step+tone			18:00 ZUMBA fitness	18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:00 bodyart	18:00 powerzirkel		18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:00 bodyart		
18:30 thai do	19:00 bauch int.	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bauch int.	18:30 ZUMBA fitness	19:00 bauch int.	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bodystyling	18:30 ZUMBA fitness	19:00 bauch int.	18:30 bodyart		
19:30 pilates	19:30 pilates	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:30 wirbelsäulen- gymnastik	19:30 pilates	19:30 pilates	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:30 wirbelsäulen- gymnastik	19:30 bodyart	19:30 pilates	19:30 energystep		19:00 bauch int.
														19:30 wirbelsäulen- gymnastik

mariä himmelfahrt

MO 19.08.	DI 20.08.	MI 21.08.	DO 22.08.	FR 23.08.	MO 26.08.	DI 27.08.	MI 28.08.	DO 29.08.	FR 30.08.	MO 02.09.	DI 03.09.	MI 04.09.	DO 05.09.	FR 06.09.
09:00 bbpo		09:00 vital ü50			09:00 bbpo		09:00 vital ü50							
10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.	10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.	10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.		10:00 powerzirkel +bauch int.
			17:30 ZUMBA fitness					17:30 ZUMBA fitness						
18:00 bauch int.	18:00 step+tone			18:00 ZUMBA fitness	18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:00 bodyart	18:00 powerzirkel		18:00 bauch int.	18:00 step+tone	18:00 bodyart		
18:30 ZUMBA fitness	19:00 bauch int.	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bauch int.	18:30 ZUMBA fitness	19:00 bauch int.	18:30 bodyart	18:30 powerzirkel	19:00 bodystyling	18:30 ZUMBA fitness	19:00 bauch int.	18:30 bodyart	19:00 energystep	
19:30 pilates	19:30 pilates	19:30 energystep	19:00 bodystyling		19:30 pilates	19:30 bodyart	19:30 energystep	19:00 bodystyling	19:30 wirbelsäulen gymnastik	19:30 bodyart	19:30 bodyart	19:30 energystep		19:00 bauch int.
														19:30 wirbelsäulen gymnastik

Änderungen vorbehalten.

Ferien-Öffnungszeiten Studio Massing: Mo/Mi/Fr 9:30 h - 12:00 und 16:30 - 21:00 - Di/Do 16:30 bis 21:00 h

www.tz-buettner.de