

stundenplan

Sonn- & Feiertage geschlossen

frühling 2014

studio
massing



training+tanz
gabi+eva büttner

montag

8:30 - 11:30 16:30 - 20:30	
A 9:00	bodyforming
A 10:00	bauch/rücken
10:30	powerzirkel
16:30	humansport einweisung
18:00	powerzirkel
A 18:30	bbp
A 19:30	pilates tiefenentspannung

dienstag

15:00 - 21:00	
15:00	modernes kinderballet I
16:00	modernes kinderballet II
A 17:00	hot iron
A 18:00	step/tone
18:30	powerzirkel
A 19:00	bauch intensiv
A 19:30	pilates

mittwoch

8:30 - 11:30 16:30 - 20:30	
A 9:00	vital ü50
A 10:00	bauch/rücken
10:30	powerzirkel
18:00	powerzirkel
A 19:00	bauch/rücken
A 19:30	step/body art

donnerstag

16:30 - 20:30	
15:30	modernes kinderballet I
E 18:30	ZUMBA fitness
18:00	powerzirkel
19:30	bauch intens.

freitag

8:30 - 11:30 16:30 - 20:30	
9:30	bauch intensiv
10:00	powerzirkel
16:30	humansport einweisung
17:30	hip hop <i>anmeldung erforderlich</i>
17:30	powerzirkel
A 19:00	wirbelsäulen-gymnsatik krankenkassenzuschuss

samstag

8:30 - 11:30	
A 9:30	hot iron
A 10:30	bauch intensiv
11:00	powerzirkel

human sport einweisung

E=einsteiger . A=all levels . F=fortgeschrittene

tz massing . training und tanz . gabi + eva büttner . berta-hummel-strasse 9 . 84323 massing . fon 08724 9664117 . fax 08724 9664119

änderungen vorbehalten. stand: 26.05.2014

DBft
Deutscher Berufsverband
für Tanzpädagogik e.V.



ZUMBA
fitness

ZUMBA
Atomic

